

کد درس: ۰۵

نام درس: فیزیولوژی تغذیه

پیش‌نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۳ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

گذراندن این درس، دانشجو قادر خواهد بود اصول فیزیولوژی و عملکرد سیستم تعادلی موثر در تغذیه در بدن را بیان نماید.

هدف کلی درس:

- ترکیب بدن انسان را توضیح دهد.
- مکانیسم‌های فیزیولوژیک موثر در سیری، گرسنگی، چاقی و لاغری را توضیح دهد.
- جنبه‌های فیزیولوژیک هضم و جذب کربوهیدراتها، چربیها، پروتئینها را توضیح دهد.
- مکانیسم اثرات استرس، هورمونها، ورزش و مصرف دارو را بر روی تغذیه شرح دهد.
- مکانیسم اثر مواد غذایی بر روی سیستم ایمنی و نیز در ایجاد سرطانهای مختلف را توضیح دهد.

شرح درس:

این واحد اطلاعات پایه لازم را در جهت یادگیری بهتر دروس رژیم درمانی در اختیار دانشجویان رشته رژیم شناسی قرار داده و اطلاعات پایه برای دانشجویان رشته علوم تغذیه می باشد.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت نظری)

سیستم جذب و پس از جذب، تعادل انرژی بدن، گرسنگی، چاقی و لاغری، تنظیم و تعادل حرارت بدن سیستم ایمنی و تغذیه، عملکرد سلولهای تخصصی در بدن (آدیپوسیتها، هپاتوسیتها، میوسیتها)، نقش هورمونها در متابولیسم مواد مغذی، رشد.

منابع اصلی درس:

- 1- Stipanuk, M.H. Biochemical and physiological aspects of human nutrition. WB Saunders. Philadelphia, PA, USA. Last Edition
- 2- Shills, et al. Modern Nutrition in health and disease. Lippincott, Williams & Wilkins. Baltimore, MD, USA. Last Edition
- 3- Brody, T. Nutritional biochemistry Academic Press. San Diego, CA, USA Last Edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون چند گزینه ای
- آزمون نیمه تشریحی
- فعالیت کلاسی

